

Estudio sobre Bienestar Digital

Familias hiperconectadas:
el nuevo panorama de aprendices
y nativos digitales

#TenemosQueHablar



¿Por qué este estudio?

- Queremos realizar una radiografía de la **familia española actual**.
- Queremos conocer **la concepción de los padres y madres sobre el bienestar digital**.
- Queremos determinar el **impacto de la tecnología en los hogares actuales** a través del uso del teléfono móvil.
- Queremos analizar **el tiempo de conexión**, tanto de padres como de niños, y su **efecto**.
- Queremos realizar una **comparativa** entre EEUU y Reino Unido con España, así como a nivel regional.





Padres y madres de niños entre **5 y 17 años**



Los niños tienen que usar **móviles o tablet** con conexión a Internet



- Edad y sexo de los niños
- Edad y sexo de los padres
- Localización
- Tipo de familia



EEUU, Reino Unido y España, a nivel nacional y regional



A través de entrevistas online de 20 minutos de duración



1.220 entrevistas en toda España*
1.190 entrevistas en EEUU*
1.225 entrevistas en Reino Unido*

*+/- 2,81% error muestral

Índice

- 1. Principales resultados**
- 2. Radiografía familias españolas**
- 3. Impacto de la tecnología en casa**
- 4. Tiempo de conexión**
- 5. Conclusiones**



1. Principales resultados

1. Principales resultados

1,6
niños

Media de **hijos** de las familias españolas

3
teléfonos
móviles

Media de **smartphones en el hogar**

Cerca de
4 de cada
10 padres

Se consideran **adictos al móvil**

16%
padres y
madres

Aseguran **no poder dedicar el tiempo suficiente** a sus hijos por su trabajo

4'5
horas más
al año

Están conectados a Internet los niños de Secundaria **en comparación con las horas que pasan en el colegio**

3 horas o
más al día

El 26% de los niños españoles pasa ese **tiempo conectado a Internet**

Canarias
y **Murcia**

Comunidades en las que los niños **se conectan más horas**

Cantabria y
La Rioja

CCAA donde los niños pasan **menos horas** conectados

2. Radiografía familias españolas

2.1 Perfil familias españolas

87%



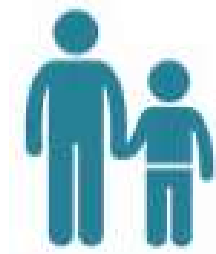
Parejas con hijo(s)

9%



Familias numerosas

4%



Familias monoparentales

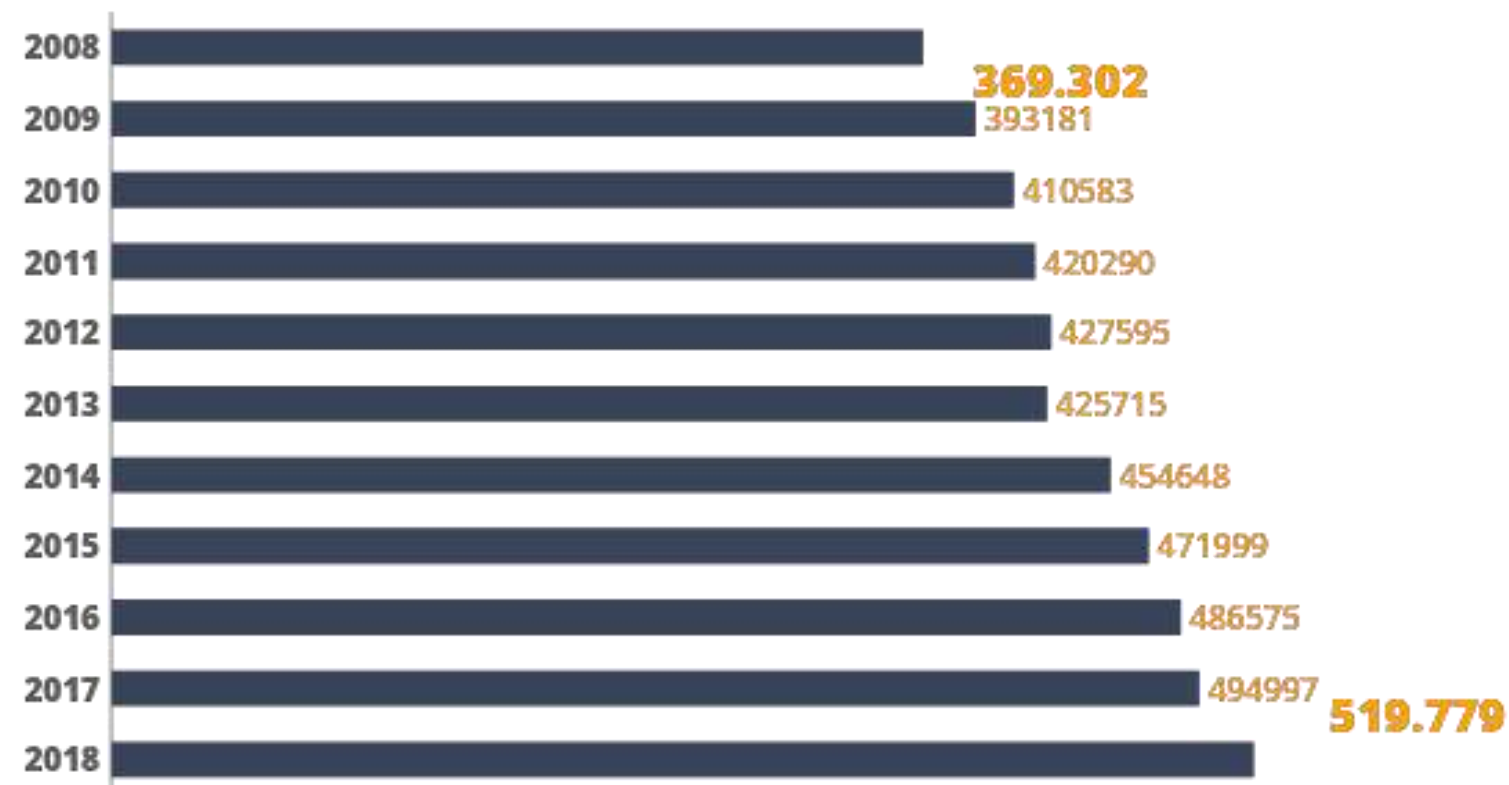
La mayoría de las familias españolas están compuestas por **4 miembros**

Las familias españolas tienen **1,6 niños** de media



En la última década, la natalidad ha disminuido casi un **30%** en España*

Nº de nacimientos*



*Fuente: INE

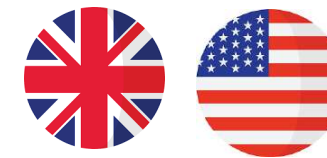
2.2 Modelos de crianza

Las familias españolas son **menos estrictas** a la hora de criar a sus hijos



36% Estrictos

64% Flexibles



47% Estrictos

53% Flexibles

En España, **el 64%** de las familias destaca la importancia de que sus hijos sean **autónomos**

2.3 Estrictos vs. flexibles



Top 3

Son más estrictos con...

85%



Las tareas del colegio

¡ Los padres jóvenes son los más estrictos !

56%



Sus obligaciones en casa

56%



El tiempo que pasan conectados



Top 3

Son más flexibles con...

58%



La comida

52%



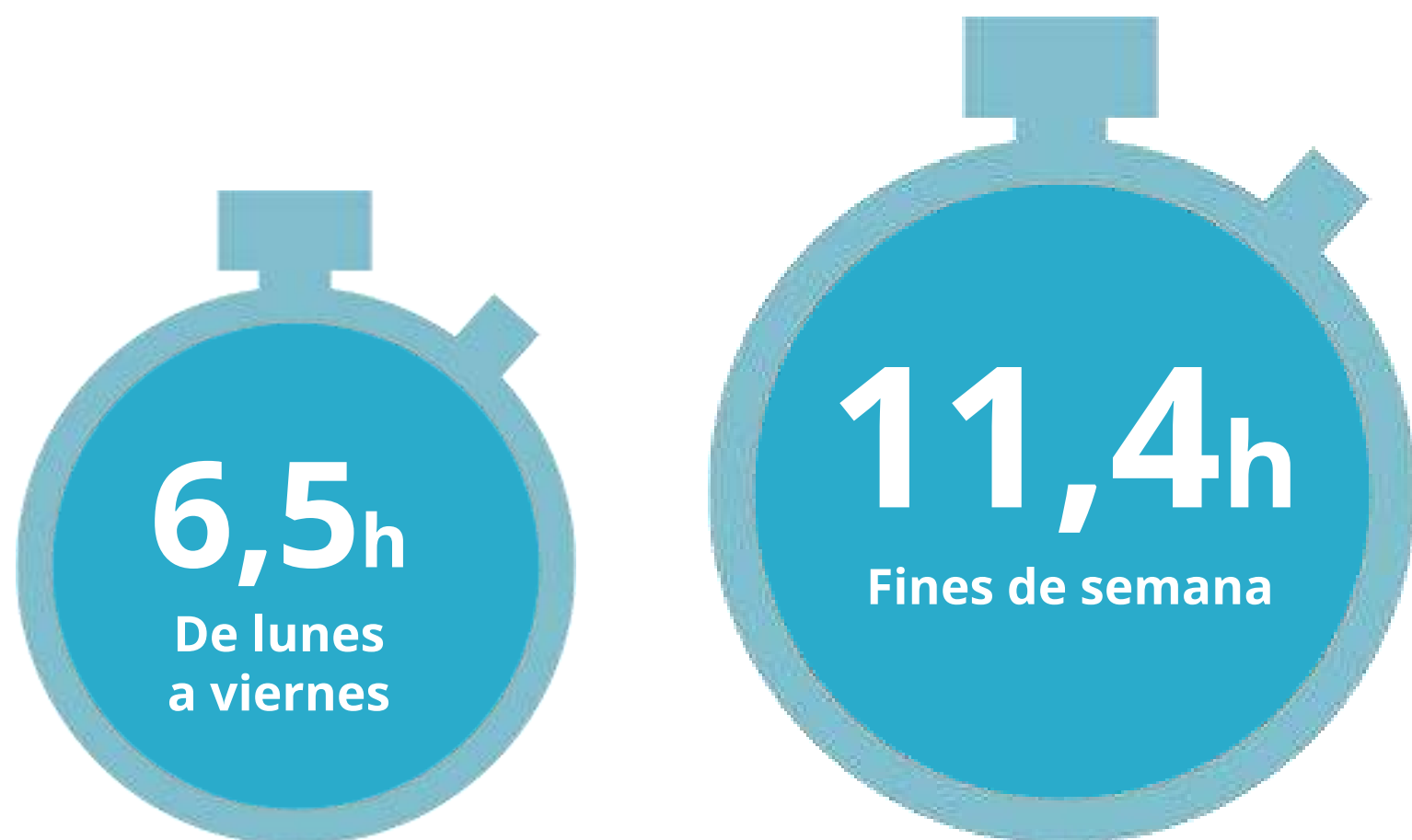
El tiempo que ven la tele o juegan a videojuegos

46%



La hora de irse a la cama

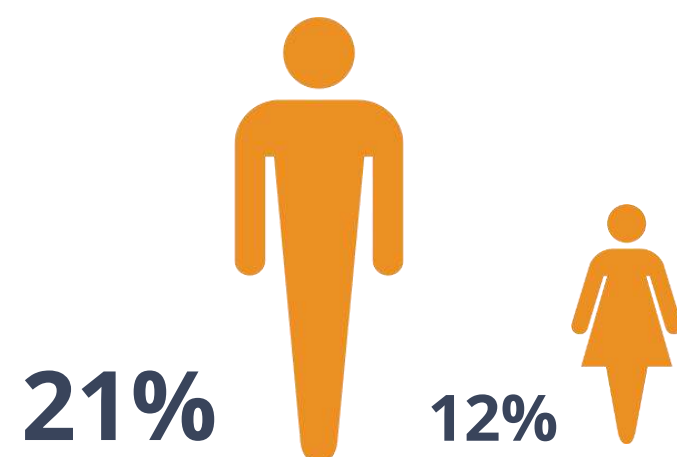
2.4 Tiempo en familia



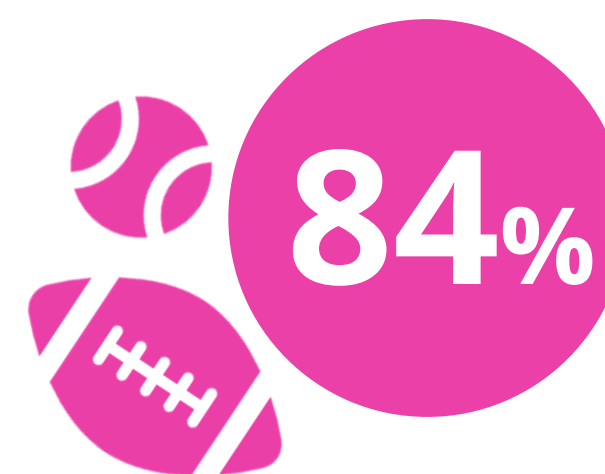
Los padres españoles pasan una media de **8 horas al día** con sus hijos



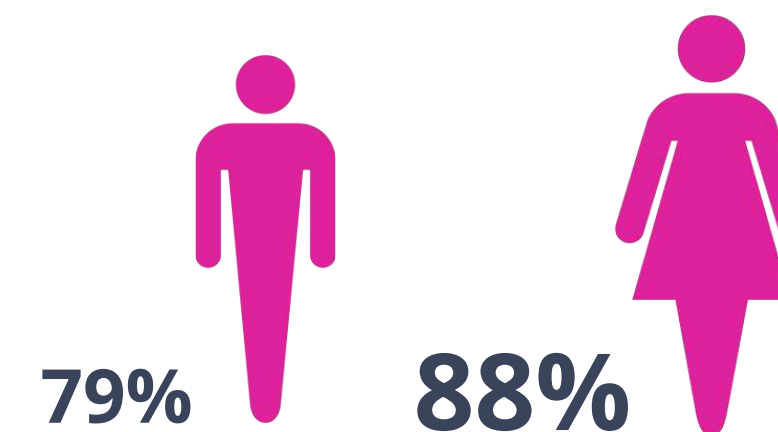
No pueden dedicarles el tiempo suficiente por su trabajo



Siendo un problema más común en los más jóvenes (25-34 años)



Intentan pasar tiempo de calidad con sus hijos charlando o jugando



2.5 ¿Qué es el bienestar digital?

El concepto de **bienestar digital** no es único, **hay muchos significados diferentes** dependiendo de cada país e individuo



Relaciones



Concienciación



Convivencia



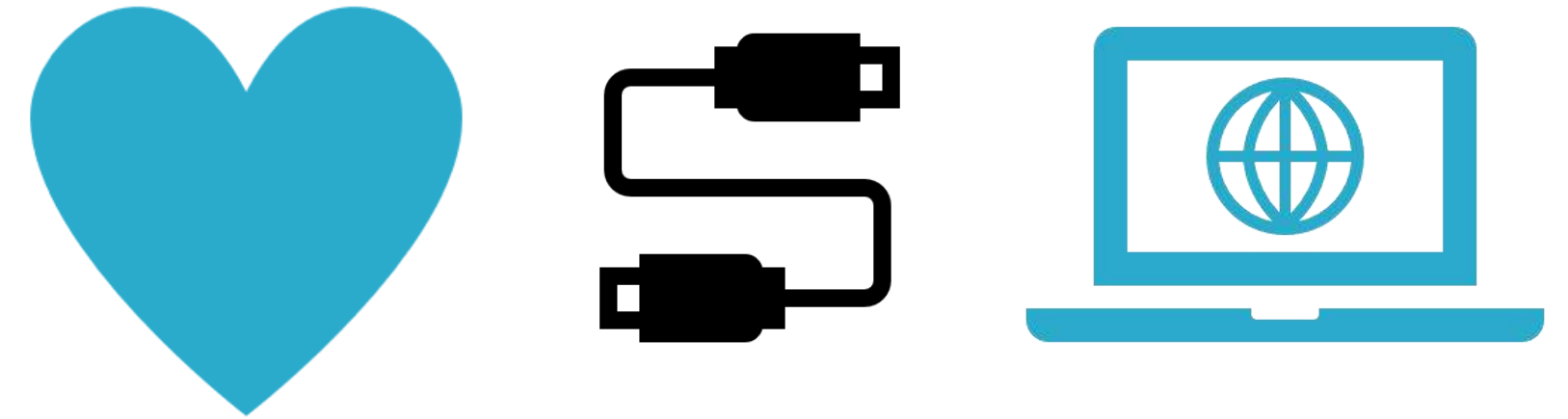
Protección y cuidado

2.6 Conocimiento por parte de los padres

El **65% de los padres españoles** no sabría mencionar marcas, servicios o apps de bienestar digital

Además...

46%



de las familias españolas **no conoce** ninguna marca de **control parental**, aunque su **uso en España ha aumentado un 10%** en tan solo 7 meses

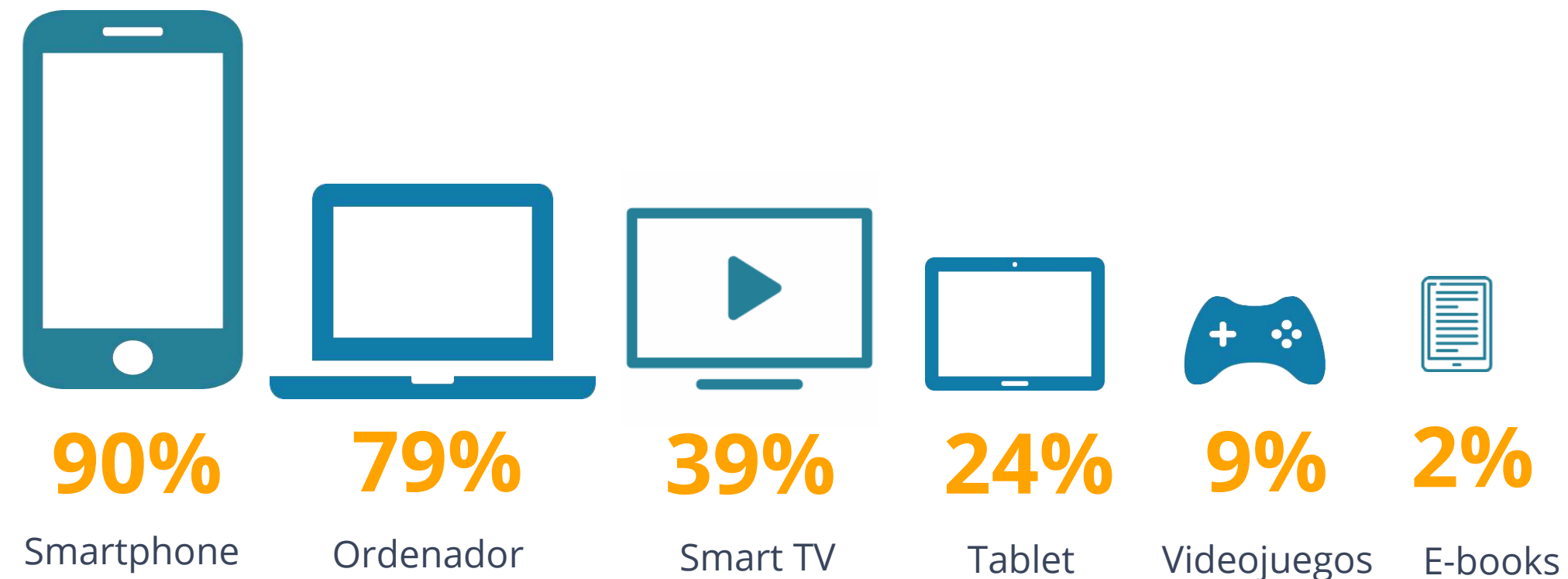
3. Impacto de la tecnología en casa

3.1 Hogares hiperconectados

Al igual que en EEUU y Reino Unido, la mayoría de los padres españoles se conectan a Internet a través de **móviles** y **ordenadores**



Los hogares españoles cuentan con **3 teléfonos móviles** en casa de media, **uno de ellos pertenece a un menor**



En **1 de cada 10** hogares españoles hay **5 o más smartphones**

3.2 Smartphone: ¿amigo o enemigo?



// Un dispositivo que **me aísla de los demás**, me distrae, es adictivo y me hace perder el tiempo //

// Es una herramienta que **me conecta y me une** no sólo con otros sino con el mundo entero //



El dato...

Más de 37 millones...
de usuarios de móvil en España

España es el 6^a país del mundo...
en usuarios móviles con un 80%

En 6 años ha aumentado en un 31%...

en EEUU el uso de smartphones entre niños de 0 a 8 años pasando del 4% al 35%

3.3 Dos caras de una misma moneda

Dos generaciones, dos maneras de entender la tecnología...



Padres // *Aprendices Digitales*

- La ven como un **complemento o medio** para hacer las cosas más fáciles
- Recuerdan con **nostalgia** un mundo sin nuevas tecnologías
- Se ven **obligados a adaptarse** e incorporarla a sus vidas



Hijos // *Nativos Digitales*

- Ven la **tecnología como un todo**, integrada en la escuela, en su casa...
- No se imaginan **un mundo sin nuevas tecnologías**
- La tecnología es **parte de su vida** desde que nacieron

4. Tiempo de conexión

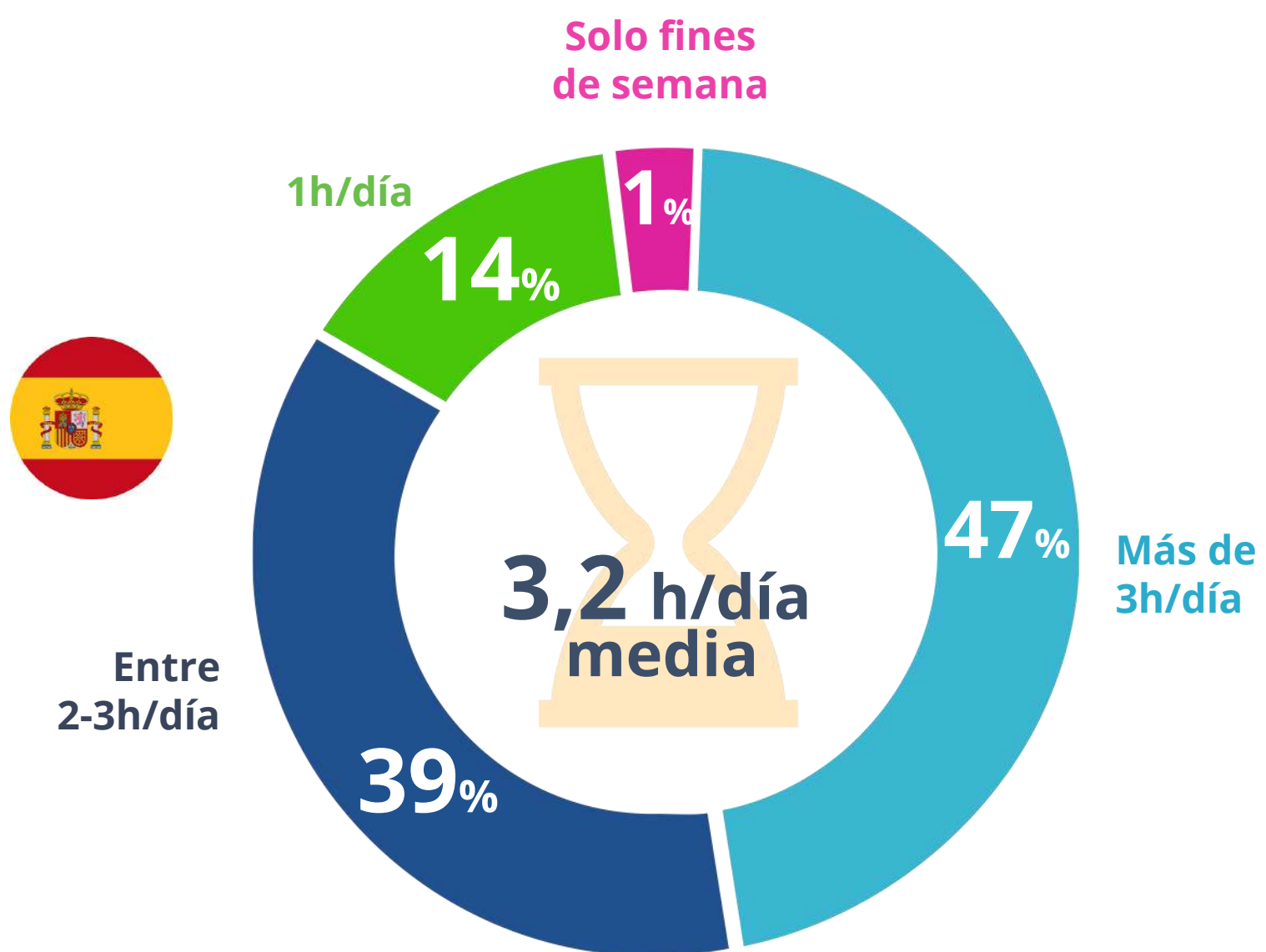
4.1 Padres conectados

A nivel global...

6 de cada 10 padres y madres pasan **más de 3 horas al día** conectados



El **43%** cree que *"pasa demasiado tiempo conectado al móvil en su día a día"*

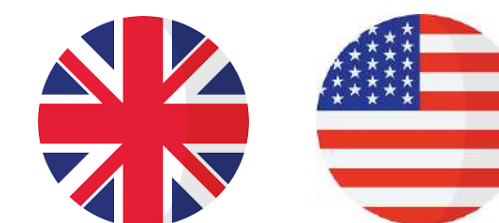


Las familias españolas **son más adictas** al móvil

38%



36%



4.2 Estrategias para reducir su uso en casa



Apagar las notificaciones



Fijarse límites



Modo avión



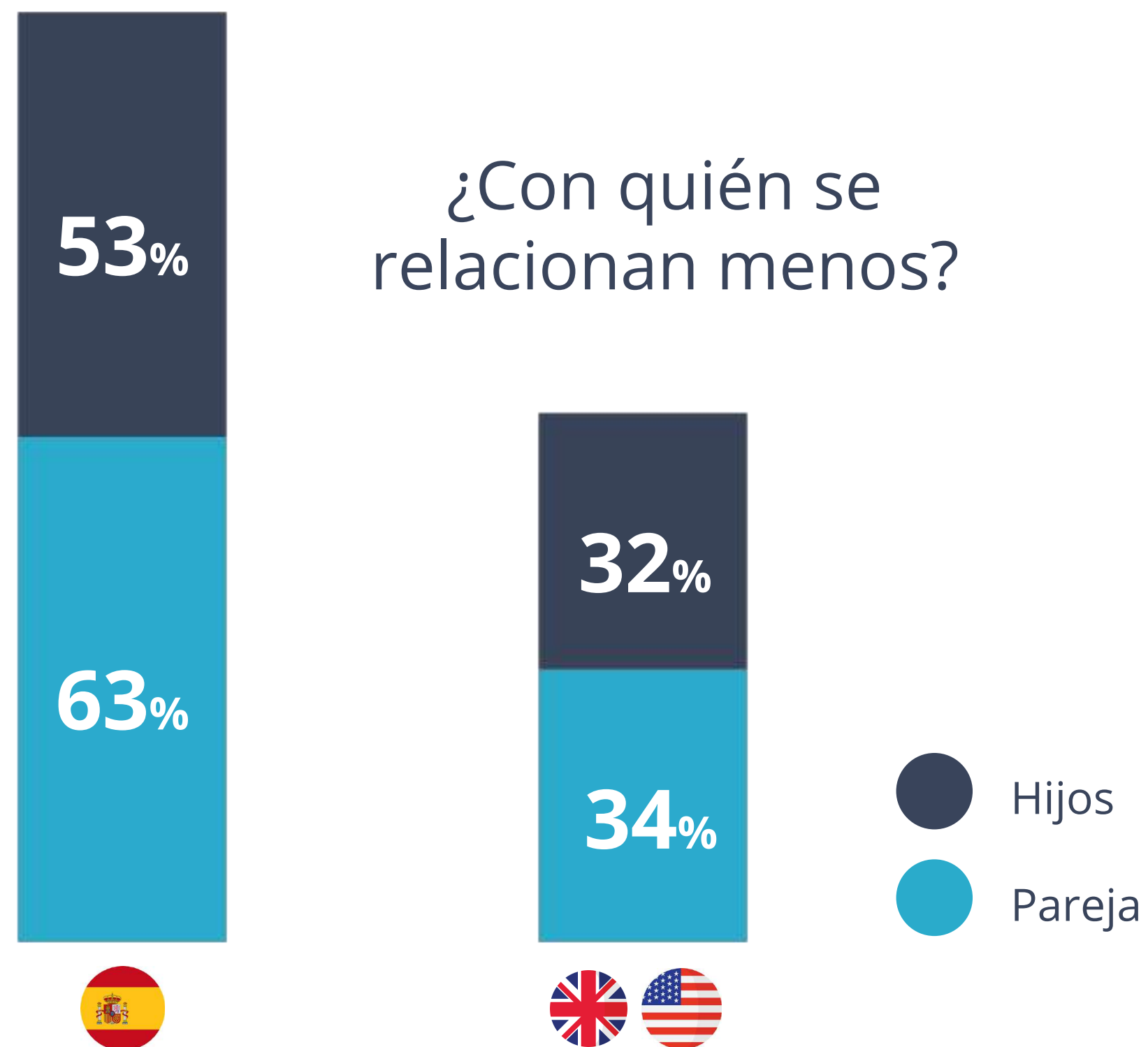
Establecer horarios



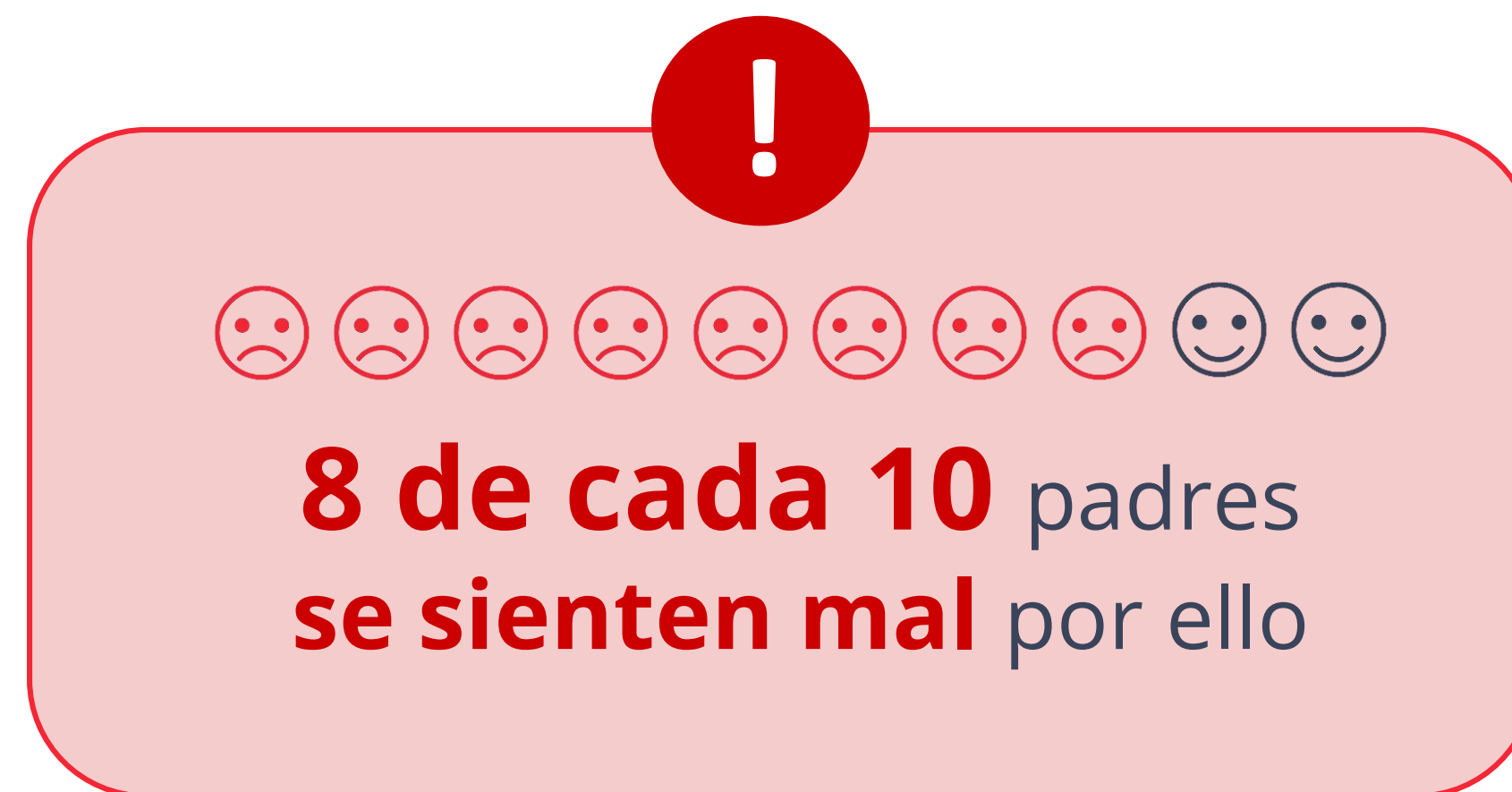
Olvidarse del móvil



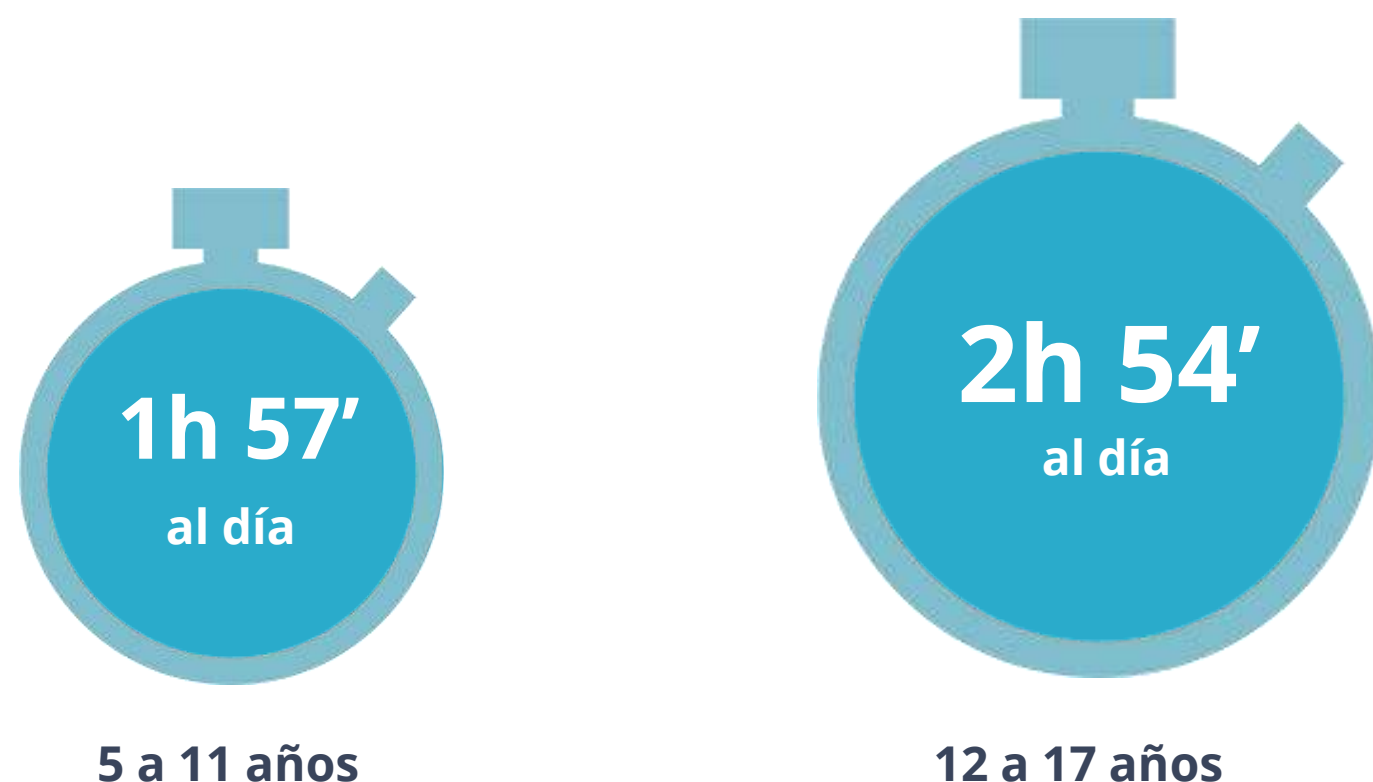
4.3 ¿Cómo afecta a los padres?



La mitad de los padres españoles cree que **se relaciona menos** con su familia por el uso excesivo del móvil



4.4 ¿Y a los niños?

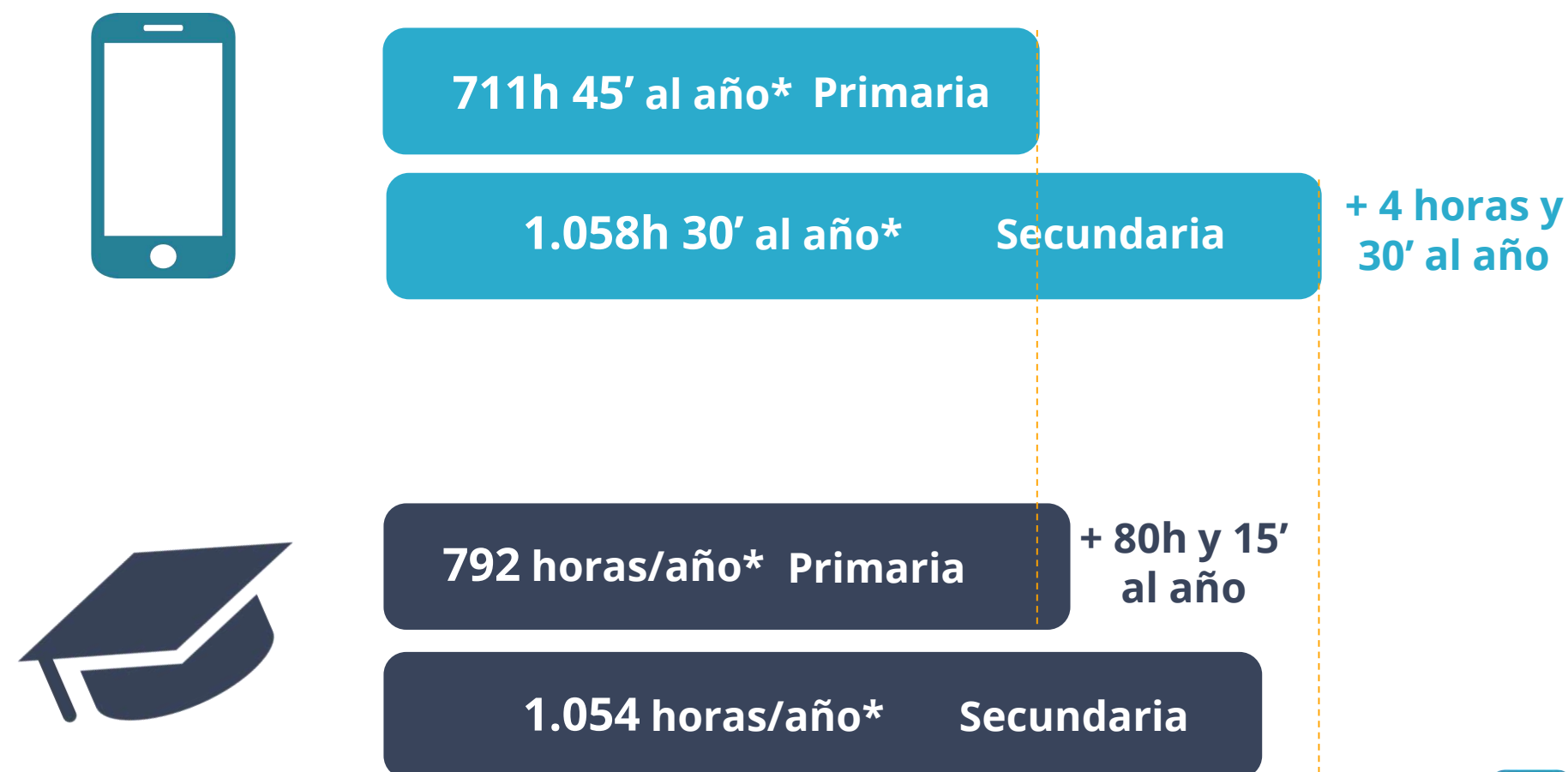


Los menores españoles se conectan una media de **1.058 horas y media al año**, unas **4 horas más** de las que dedican a su educación en Secundaria

Sin embargo...

El uso que hacen sus hijos de Internet todavía **no es una prioridad** para los padres y madres españoles, aunque preocupa más a los más jóvenes

En el ámbito digital, el **grooming** sigue siendo **la mayor preocupación** de las familias españolas, a lo que su suma el **publicar o revelar información personal**, así como acceder a contenido inadecuado



4.5 A nivel regional



En España, el **26%** de los niños se conecta a Internet **3 horas o más al día**

2 horas y 24 minutos es la **media nacional**

Los que más...



Canarias



Murcia

Los que menos...



Cantabria



La Rioja

5. Conclusiones

5.1 En resumen...

- Los niños españoles de entre 12 y 17 años pasan de media **1.058 horas y media al año conectados a Internet**, 4 horas y 30 minutos más que en el colegio.
- Los hogares españoles cuentan con una media de **3 teléfonos**, cifra que aumenta hasta 5 o más en 1 de cada 10 casas.
- **38% de los padres españoles se considera adicto al móvil** frente a un 36% en EEUU y Reino Unido.
- A pesar de estas cifras, el uso que hacen sus hijos de **Internet todavía no es una prioridad para las familias españolas**, la preocupación es mayor en los padres más jóvenes.
- El **65% de los padres españoles** no conoce marcas, servicios o apps de **bienestar digital**.

#TenemosQueHablar